

Keuken ploeg: Bram en Esther.

Vrijwilligster (en deelnemster): Susan.



Vrijdag:

Mosterdsoep

Zuurkool met ananas stampot

Hutspot

Appelplaattaart

Zaterdag ontbijt:

Kaas, jam, hagelslag, boter, pindakaas, hummus, ei

Yoghurt, muesli, melk, karnemelk; fruit

Mogelijkheden tot maken lunchpakket; pakjes drinken

Zaterdag avond:

Pompensoep

linzencurry

Kikkererwtencurry

Komkommersalade

Chiizaad-kokos-mango toetje

Zondag ontbijt:

Kaas, jam, hagelslag, boter, pindakaas, hummus, ei

Yoghurt, muesli, melk, karnemelk; fruit

Mogelijkheden tot maken lunchpakket; pakjes drinken

Tussendoor: Koekje van eigen deeg!

Welke koekjes worden er al sinds tijden gebakken en gegeten op de plek waar jij woont? Breng ze mee naar de Vertel3daagse!